

### “CON GESÙ CHE SI DONA TOTALMENTE”

#### 1° momento

#### LA SOLITUDINE DEL GETSEMANI.

##### Guida:

C'è un momento nell'anno per fermarsi, per cercare di ritrovare se stessi! Un momento per liberarci dalla schiavitù del quotidiano. Un momento per porsi delle domande fondamentali, ritrovare la passione per le cose che si vedono e leggerle nella prospettiva del Mistero di Dio. Un momento per ripartire da Dio: non dare mai nulla per scontato e, come la notte cerca l'aurora, cercare senza sosta il volto nascosto del Padre.

Il tempo per fare esperienza dell'intima comunione con Gesù.

##### Dal Vangelo di Luca

Uscito se ne andò, come al solito, al monte degli Ulivi; anche i discepoli lo seguirono. Giunto sul luogo, disse loro: «Pregate, per non entrare in tentazione». Poi si allontanò da loro quasi un tiro di sasso e, inginocchiatosi, pregava: «Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà». Gli apparve allora un angelo dal cielo a confortarlo. In preda all'angoscia, pregava più intensamente; e il suo sudore diventò come gocce di sangue che cadevano a terra. Poi, rialzatosi dalla preghiera, andò dai discepoli e li trovò che dormivano per la tristezza. E disse loro: «Perché dormite? Alzatevi e pregate, per non entrare in tentazione».

##### Per pregare da solo

“*Perché dormite?*” questa domanda Gesù la rivolge anche a me. Cosa gli rispondo?  
In quali situazioni sono particolarmente “*addormentato*”?

“*Alzatevi e pregate, per non entrare in tentazione*”.

Quali sono le mie tentazioni più frequenti?

Su cosa devo essere più vigilante?

Gli chiedo perdono...

Insieme a Gesù che si prepara a vivere la sua passione, in che cosa mi posso impegnare per essere più “*sveglio*”,

in quali situazioni sento che posso essere più responsabile?

##### Silenzio

**Guida:** Signore, concedici di capire quando siamo addormentati nel nostro quotidiano, mettici accanto persone che ci interrogino e donaci l'umiltà per ascoltarle. AMEN.

**Canto:** Dona la pace, Signore, a chi confida in te (*canone*)

*Silenzio*

<b>2° momento: LA SCELTA DELLA VIA DELLA CROCE.</b>
---

**Guida:**

Il Getsemani è il luogo della solitudine, dello smarrimento, dell'angoscia che fa sudare sangue... ma è anche il luogo del silenzio e della preghiera. Gesù vi si rifugia e, nella solitudine, vive l'intima comunione col Padre. Nella preghiera sceglie la sua strada: non penserà a sé, non si preoccuperà del suo corpo, ma sarà il Messia umile, obbediente, ascoltatore della Parola e della volontà del Padre. Il Getsemani è anche per noi il luogo delle scelte, perché Dio ci pone di fronte alle domande che assillano la nostra vita. Ci chiede di scegliere, a volte anche la via che passa dalla Croce.

**Dal Vangelo di Luca:**

Mentre egli ancora parlava, ecco una turba di gente; li precedeva colui che si chiamava Giuda, uno dei Dodici, e si accostò a Gesù per baciarlo. Gesù gli disse: «Giuda, con un bacio tradisci il Figlio dell'uomo?». Allora quelli che erano con lui, vedendo ciò che stava per accadere, dissero: «Signore, dobbiamo colpire con la spada?». E uno di loro colpì il servo del sommo sacerdote e gli staccò l'orecchio destro. Ma Gesù intervenne dicendo: «Lasciate, basta così!». E toccandogli l'orecchio, lo guarì. Poi Gesù disse a coloro che gli erano venuti contro, sommi sacerdoti, capi delle guardie del tempio e anziani: «Siete usciti con spade e bastoni come contro un brigante? Ogni giorno ero con voi nel tempio e non avete steso le mani contro di me; ma questa è la vostra ora, è l'impero delle tenebre».

**Per pregare da solo:**

«Giuda, con un bacio tradisci il Figlio dell'uomo?»

Come si sarà sentito Gesù in quel momento? Uno dei suoi amici lo sta consegnando a chi lo vuole uccidere...

Sosto un attimo a contemplare la sofferenza di Gesù, la sofferenza del suo cuore, per l'amico che lo tradisce.

Forse anche in me c'è qualche sofferenza.

La porto al cuore di Gesù, accanto alla sua e stiamo così, come due fratelli nel dolore.

«Signore, dobbiamo colpire con la spada?»

E oggi nel mondo in quanti paesi si colpisce ancora con armi, quanti uomini, donne, bambini ne sono vittima?

La tentazione, la voglia di colpire di spada! Quante volte mi è venuta! Quante volte ho colpito, ferito...forse non con la spada, ma con le parole, con i miei sguardi, con le mie scelte...

In ginocchio, Gesù, ti chiedo perdono per la violenza che è in me e anche per quella del mio mondo e del mio tempo, quello a cui appartengo e di cui sono responsabile.

### **Preghiamo**

- Per le vittime delle guerre  
**Ascoltaci o Signore**
- Per chi subisce violenza in famiglia  
**Ascoltaci o Signore**
- Per chi è vittime di difficoltà economiche  
**Ascoltaci o Signore**
- Per chi non si può curare  
**Ascoltaci o Signore**
- Per chi è calunniato e tradito  
**Ascoltaci o Signore**
- ... (ognuno può aggiungere intenzioni personali)

### **Guida:**

Affidiamo, Signore, il nostro passato alla tua misericordia. Il nostro presente al tuo amore. Il nostro futuro alla tua provvidenza. Guidaci tu in ogni istante della nostra vita. AMEN.

**Canto:** Se m'accogli

**Silenzio**

### 3° momento: SOTTO LA CROCE.

#### **Guida:**

Usciti dal Getsemani, ci incamminiamo ormai con Gesù verso il Calvario. Lo sgomento, la paura, la voglia di scappare... sono i sentimenti che nel silenzio si fanno vivi. Gesù in questa notte vive pienamente e fino in fondo quelle sue parole: *“Non c’è amore più grande che dare la vita per i propri amici”*.

Anche dalla croce Gesù compie un gesto d’ amore: non vuole lasciare sola sua madre e non vuole lasciare solo il suo discepolo. Li affida l’uno all’altro, perché si amino, si sostengano e continuino a vivere del suo amore.

#### **Dal Vangelo di Giovanni:**

Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria di Clèofa e Maria di Màgdala. Gesù allora, vedendo la madre e lì accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco il tuo figlio!». Poi disse al discepolo: «Ecco la tua madre!». E da quel momento il discepolo la prese nella sua casa. Dopo questo, Gesù, sapendo che ogni cosa era stata ormai compiuta, disse per adempiere la Scrittura: «Ho sete». Vi era lì un vaso pieno d'aceto; posero perciò una spugna imbevuta di aceto in cima a una canna e gliela accostarono alla bocca. E dopo aver ricevuto l'aceto, Gesù disse: «Tutto è compiuto!». E, chinato il capo, spirò.

#### **Per pregare da solo:**

Questa notte, Signore, ripenso a ciò che tu hai detto: *“L’amore più grande è dare la vita per gli altri!”*. La tua vita sulla terra è stata un donare, sempre, tutto, fino a lasciarti sollevare sulla croce e portare ogni cosa a compimento.

Penso alla mia vita, ai miei impegni, alle persone che mi hai messo accanto. Riesco ad amarle fino al dono della mia vita, riesco a preoccuparmi più di loro che di me stesso, a dare il mio tempo, la mia attenzione, le mie energie?

Aiutami Signore a dare il mio contributo affinché il mondo sia un po’ più bello, un po’ più buono, un po’ più giusto.

#### **Silenzio**

**Guida:** Facciamo eco a questa preghiera di Madre Teresa ripetendo la frase scritta in *corsivo*:

-Signore, vuoi le mie mani per passare questa giornata aiutando i poveri e i malati che ne hanno bisogno?

*Signore, oggi ti do le mie mani.*

-Signore, vuoi i miei piedi per passare questa giornata visitando coloro che hanno bisogno di un amico?

*Signore, oggi ti do i miei piedi.*

-Signore, vuoi la mia voce per passare questa giornata parlando con quelli che hanno bisogno di parole d'amore?

*Signore, oggi ti do la mia voce.*

-Signore, vuoi il mio cuore per passare questa giornata amando ogni uomo solo perché è un uomo?

*Signore, oggi ti do il mio cuore. Amen*

*(Madre Teresa di Calcutta)*

**Canto:** Servo per amore

**Silenzio**

**Guida:**

*Abbiamo seguito Gesù nel suo cammino fino al dono totale. Attraverso la sua Parola Dio ci ha parlato e ci ha messo un seme nel cuore. Chi vuole può condividere una frase che l'ha colpito, una riflessione che ha fatto stasera...*

**Guida2 (In piedi)**

In questa notte la morte e la vita si affrontano in una lotta sempre aperta. Dipende da tutti e da ciascuno che l'amore possa vincere l'odio.

Insegnaci, Signore, a seguire il tuo Figlio nel suo cammino di croce e di luce: saremo glorificati con Lui. Rivivremo con Lui. Risorgeremo con Lui.

La vita è nelle nostre mani, l'amore è nei nostri cuori, la verità è sulle nostre labbra, la speranza nelle nostre decisioni. Sarà la Pasqua!

*Si conclude nel silenzio.*